

SELBSTCOACHINGPROGRAMM

„FINDE DEINEN KOMPASS“



Finde deinen Kompass

Das neue Sinnfindungs-, Zielbestimmungs- und Selbsterkenntnis-Programm von BIC

Wenn uns die Richtung im Leben fehlt, erleben die meisten von uns das als schmerzlich und lähmend. Wer aktiv und selbstbestimmt leben möchte, braucht eine Richtung. Diese Richtung zu finden ist nicht ganz einfach. Denn wir leben in einer Zeit und in einem Land der 1001 Möglichkeiten. Niemals zuvor in unserer Geschichte standen jedem von uns hier im westlichen Europa so viele unterschiedliche Möglichkeiten zur Verfügung, was Hobbys, Beschäftigungen oder mögliche Berufe angeht. Und die große Anzahl dieser Möglichkeiten macht uns das Leben nicht unbedingt leichter. Denn in diesem Wald der Möglichkeiten kann man sich auch sehr leicht verirren.

Und dann fragt man sich:

„Toll, ich kann alles tun. Aber was ist denn das Richtige für mich? In welche Richtung soll ich mich bewegen?“

Die Antwort auf genau diese Fragen können Sie mithilfe dieses Programms ergründen. In den nächsten 10 Wochen werden Sie sich auf eine spannende Reise machen. Sie werden sich in kleinen Schritten intensiv mit sich selbst, mit Ihren Wünschen, Zielen, Bedürfnissen, Träumen und Ihren realen Möglichkeiten auseinandersetzen. Dieses Selbstlerncoaching wird Ihnen eine Menge Selbsterkenntnis bringen. Und Sie werden Dinge über sich selbst herausfinden, die Ihnen wahrscheinlich vorher noch nicht klar gewesen sind. Und wenn alles glattgeht, werden Sie nach dem Coaching genauer wissen, welcher Weg für Sie der Richtige ist. Sie werden einen Kompass in den Händen halten, der Ihnen den Weg weist. Und los geht's ...

Sie bekommen in den nächsten 10 Wochen im Abstand von drei Tagen jeweils eine Kurs-Einheit per E-Mail mit den Inhalten des Kurses. Jede der Einheiten ist in sich abgeschlossen und hilft Ihnen, ein weiteres Puzzleteil zur Antwort auf die Frage „Was ist meine Richtung?“ hinzuzufügen.

SELBSTCOACHINGPROGRAMM

„FINDE DEINEN KOMPASS“



Die 3 Grundpfeiler des Kurses die wir mit Ihnen hier bearbeiten:

Es gibt in diesem Kurs eine Grundidee oder einen roten Faden, und der lautet:

- Ich bin dann glücklich, erfüllt und zufrieden, wenn ich ein Leben führe, das zu meiner Persönlichkeit, zu meinen Stärken und zu meinen Schwächen passt.
- Ich bin glücklich und zufrieden, wenn meine persönlichen, individuellen Bedürfnisse erfüllt werden.
- Und ich bin glücklich und zufrieden, wenn mein Leben eine Richtung hat.

Diese 3 Punkte müssen mehr oder weniger erfüllt sein, damit wir unser Leben als vollständig und erfüllend erleben.

Nach diesem Zustand streben wir hier im Kurs.

Ihr Nutzen:

- **Wie sieht denn eigentlich meine Persönlichkeit aus?**
- **Wer bin ich? Und was sind meine Stärken und Schwächen?** – Denn wenn ich mir ein Leben schaffen möchte, das im Einklang mit mir selbst ist, muss ich erst mal herausfinden, wer ich bin.
- **Was sind denn meine Bedürfnisse? Was brauche ich, um mich wohlfühlen?**
- **Was ist eine gute Richtung für mein Leben? Und zwar eine Richtung, die sich für mich sinnvoll anfühlt und die etwas mit meiner Persönlichkeit und meinen Bedürfnissen zu tun hat?**

Und am Ende werden Sie eine klarere Vorstellung davon haben:

- wer Sie sind,
- was Sie brauchen, um glücklich und zufrieden zu sein,
- wo Sie hinwollen, und
- was die nächsten Schritte für Sie sind.

Reflektionsfrage: Fällt Ihnen spontan eine Eigenschaft ein, die Sie ganz besonders auszeichnet

ORGANISATORISCHES:

- Kosten:** Selbstcoachingprogramm € 290,-
- Kursort:** BIC – Bildungscenter Steiermark und Wien, oder Online
Hans Sachs Gasse 14, 8010 Graz
- Kontakt Daten:** Handy: 0699 12 40 44 08 E-Mail: office@bic.cc ♦
Web: www.bic.cc, www.mentoringakademie.at