



BOXENSTOPP-COACHING

ist der Weg zum Ziel!



Kennst Du Deine Ziele – und warum dann Coaching?

Du weißt, dass du ein riesiges Potenzial hast, was darauf wartet erkannt zu werden! Du weißt, du willst, dass deine Karriere mehr ist, als nur ein Brotverdienst. Du weißt, dass du lernen möchtest, dein bestes Selbst nach außen zu zeigen und für all das gesehen zu werden, was du bist.

Woran erkennst du, dass du in deiner Karriere auf dem **richtigen Weg** bist?

Wo möchtest du **langfristig** in deiner Karriere sein?

Die Anlässe für Coaching sind sehr unterschiedlich, haben jedoch einen Kern:

entweder kommt man selbst mit der Lösungsstrategien nicht weiter oder Du möchtest Deine Entwicklung in einem bestimmten Bereich mit professioneller Coachingarbeit beschleunigen. Coaching benötigt man in Situationen der Veränderung, Orientierung, Unsicherheit als auch bei persönlichen Themen der Weiterentwicklung.

Coaching ist ein Prozess, in dem wir mit Dir kooperieren und Dich darin unterstützen, beruflich und persönlich zu entwickeln, Deine Leistung zu steigern sowie ein erhöhtes Maß an Selbstreflexion und Wohlbefinden zu erreichen, durch: maßgeschneiderte Fragen und Interventionen, Anpassung der Ziele und Methoden an die Bedürfnisse und Situation.



<p>Situationen die jeder von uns kennt!</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Du fühlst dich allein gelassen oder unverstanden • Du hast keinen Antrieb oder Mut in den Job zu gehen • Du hast keine Motivation • Du weißt es muss sich was ändern, doch weißt nicht wie • Du bist angespannt und nervös • Du verstehst nicht, warum dein Gegenüber so reagiert • Du schwankst zwischen mehreren Möglichkeiten • Am liebsten würdest du den Job oder Partnerschaft sofort hinschmeißen • Du brauchst Klarheit und einen ersten Schritt
<p>Mögliche Aufgabenstellungen für Coaching</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Persönliche Einschränkungen überwinden • Arbeitsmotivation, Home Office Motivation und Zeiteinteilung • Neuorientierung oder Positionswechsel (neue Rolle, Mitarbeiter zur Führungskraft, anpassen von Einstellungen und Handlungen, wer bin ich, wie werde ich wahrgenommen) • Verbesserung von Arbeits -und Teambeziehungen • Neue Kompetenzen entwickeln zB Entwicklung von neuen Fertigkeiten, delegieren, Prioritäten setzen, Effizienz in Abläufen entwickeln, Zeitmanagement, Verkaufsfertigkeiten, unternehmerisches Denken & Handeln • Persönlichkeitsentwicklung, Reflexion der eigenen Persönlichkeit, selbstbewusster werden – wie kann ich mich optisch herrichten • Sich selbst und eigene Emotionen managen: Stimmungen, Befindlichkeiten, Umgang mit Konfrontationen • Bewusstsein über eigene Stärken, Ausbau von Potenzialen • Resilienz im Arbeitsalltag, Überlastung und Zeitdruck, Mehrfachbelastung • Generelles Bewusstsein über das eigene Kommunikations-, Beziehungs- und Konfliktverhalten und ganz viel mehr.....

BOXENTSTOPP – COACHING ist absolut besonders und einmalig!

BOC heißt: vor einem wichtigem Meeting, vor einer wichtigen Besprechung mit Vorgesetzten oder KundInnen..... Ressourcen aktivieren, Brainstorming, Anfeuern, Strategien... immer fokussiert auf dein Problem und Lebensphasen ob es im Privatleben nicht so läuft wie es soll, im Job nicht anerkannt wirst oder nicht vorwärtskommst, im Seelenhaushalt es schief hängt oder wie du besser dich herrichten kannst – Boxenstopp mit uns bringt dich nicht zum Halten sondern du fährst weiter!!!!

ORGANISATORISCHES:

Start: jederzeit – nach einem unverbindlichen Erstgespräch in dem die individuellen Bedürfnisse ermittelt werden, kann es jederzeit losgehen.

Coaching: Pro Quartal stellt Dein Unternehmen 20 Coachings für MitarbeiterInnen zu Verfügung

Kosten: Pro Einheit € 140,-

Kursort: **BIC – Bildungscenter GRAZ** Hans-Sachs-Gasse 14, 8010 Graz
BIC – Bildungscenter WIEN Stephansplatz 6, 1010 Wien
BIC - Bildungscenter NIEDERÖSTERREICH oder Online

Kontaktdaten: +43 699 12 40 44 08
♦ E-Mail: office@bic.cc
♦ Web: www.bic.cc, www.mentoringakademie.at